

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Ю.В.Демьянова

Меню на 16 января 2024г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	90,54	90,54
Бутерброд с маслом сливочным с повидлом	25/5/10	30/5/10	106,7	119,8
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из моркови с яблоками	40	60	41,56	62,34
Суп картофельный пшениной на курином бульоне.	150/10	180/10	106	127,2
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200	198	264
Компот из изюма/яблоко	150	180	91,65	109,98
Хлеб пшеничный	-	25	-	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисло-молочный напиток	150	180	55,5	66,6
Кондитерское изделие(печенье)	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Омлет с сыром	85/13	100/15	253,7	347,5
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,5

4 Калорийность

1401,54 1823,42